

چنانچه دستور ترکیبی از انسولین شیری و شفاف داشتید، ابتدا از ویال انسولین شفاف درون سرنگ بکشید سپس از انسولین شیری بکشید.

– محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کنید و اجازه دهید خشک شود

– ناحیه تزریق مورد نظر را به آرامی توسط انگشتان نیشگون، گرفته و بالا آورید تا یک چین پوستی ایجاد گردد (بمنظور جلوگیری از تزریق عضلانی).

– سوزن را با زاویه ۹۰ درجه به داخل پوست وارد کنید این زاویه در افراد لاغر و در کودکان ۴۵ درجه می باشد.

سپس با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر تزریق را انجام دهید.

– در نهایت محل تزریق را مجدداً با پنبه الکل تمیز کرده و سرنگ را به روش صحیح دور انداخته و دستهای خود را بشویید.

سرنگ‌های استفاده شده را درون یک ظرف پلاستیکی محکم (مثل ظرف خالی ماده سفیدکننده) بیندازید و آنها را بصورت جدا از زباله‌های قابل بازیافت، قرار دهید.

– ویال انسولین‌هایی که باز نشده‌اند را حتماً در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد یخچال نگهداری کنید. هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید.

– انسولین را دور از نور مستقیم آفتاب و گرما و سرمای شدید نگهداری کنید.

– انسولینی که مورد استفاده قرار می‌گیرد قبل از تزریق باید در دمای طبیعی اطاق قرار داده شود. این کار باعث کاهش درد می‌شود.

– برای یکنواخت کردن انسولین شیری رنگ آن را در دستتان بچرخانید و از تکان دادن ویال انسولین خودداری کنید.

روش تزریق انسولین:

– ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بشویید.



– ویال انسولین را وارونه گرفته و سرنگ انسولین را به روش صحیح وارد ویال نموده و به اندازه دوز در خواستی طبق دستور پزشک بکشید.



انواع انسولین:		
نام انسولین:	اثر زمانی:	مشخصات ظاهری:
رگولار (کریستال) (Regular)	کوتاه اثر (حداکثر ۳ ساعت)	شفاف و بیرنگ
ان، پی، اچ (N.P.H)	متوسط اثر (حداکثر ۸ ساعت)	شیری رنگ
لیپرو (اسپارت)	سریع الاثر (سریع اثر می‌کند)	شفاف و بیرنگ
گلارژین (لاتوس)	طولانی اثر (مدت اثر ۲۴ – ۱۸ ساعت)	شیری رنگ

– پزشک شما مشخص می‌کند شما چند نوبت در روز واز چه نوع انسولینی استفاده کنید.

– هنگام خرید انسولین، تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید و از خرید انسولین با تاریخ مصرف گذشته جداً خودداری کنید.

نشانه‌های فاسد بودن انسولین:

– انسولین‌های کریستال (شفاف)، کدر شده و انسولین‌های شیری، یکنواختی خود را از دست داده و بصورت دانه دانه در می‌آیند.

– پس از بازکردن درپوش فلزی انسولین، حداکثر تا ۲۸ روز قابل استفاده می‌باشد، پس از این مدت حتی اگر انسولین شما باقی مانده باشد آن را دور اندازید و انسولین جدید استفاده کنید.