



مرکز آموزشی درمانی پژوهشی شهید دکتر بهشتی (ره)



دا نگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

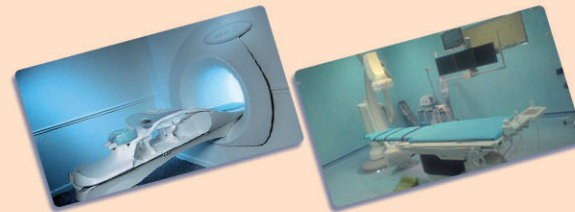


Shahid Beheshti Medical and Education Center

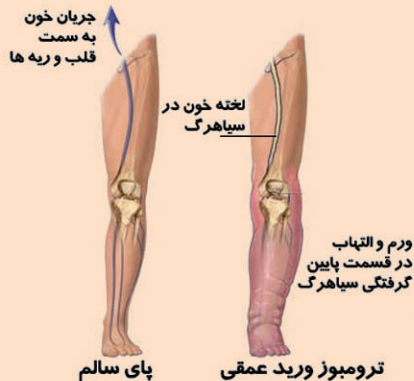
## آرزوی ما، سلامتی، بهبود وضعیت و طول عمر شماست.



Shahid Beheshti Medical and Education Center



## ترومبوز وریدهای عمقی DVT



پای سالم      ترومبوز ورید عمقی

تهیه کننده: فریبا دهقانی  
کارشناس امور سلامت

مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی شهید دکتر بهشتی قم

- کارت هویت پزشکی مبنی بر مصرف داروی ضد انعقاد همیشه همراه داشته باشید و در صورت ایجاد علائم: خونریزی از بینی و لثه، خلط خونی، وجود خونریزی طولانی از محل‌های بریدگی، خونریزی قاعدگی زیاد، کبودی روی پوست، تب و لرز خستگی، زخم گلو، تهوع و استفراغ و ... به پزشک اطلاع دهید.

### سایر موارد آموزشی:

- جهت جلوگیری از زخم و عفونت پاها توصیه می‌شود که بیمار روزانه پاها را با آب گرم و صابون ملایم شسته و به آرامی خشک نمائید و از مالش و فشار شدید پا خودداری کنید از جوراب نخی و کفشهای مناسب استفاده شود. همچنین از پوشیدن لباسهای تنگ، کمربند و کش جوراب که ممکن است جریان خون را کاهش دهند، خودداری شود. - در صورتی که جورابهای الاستیک حالت ارتجاعی خود را از دست داده و شل شوند، باید تعویض گردند، جورابها را در طی روز کنترل نمائید و چین و چروکهای آن را صاف کنید و همچنین پاها را از نظر قرمزی، تورم، تاول، بریدگی و ترک کنترل نمائید و موارد را گزارش دهید.

- توصیه می‌شود که علائم و نشانه‌های آمبولی ریوی (تنگی نفس حاد، درد شدید قفسه سینه، سرفه و دفع خلط خونی) علائم نارسایی مزمن وریدی (دردپا، ادم، تغییرات پوست بصورت پوسته پوسته شده، پیگمانتاسیون قهوه‌ای و گشادی وریدهای سطحی) را بلافاصله گزارش نمائید.

### منابع:

NEW England Journal -

www.google.com-

### آدرس:

قم، بلوار شهید بهشتی، مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی شهید دکتر بهشتی

تلفن: ۶۱۲۲۰۰۰      فکس: ۶۱۲۲۸۵۵

bmc.muq.ac.ir