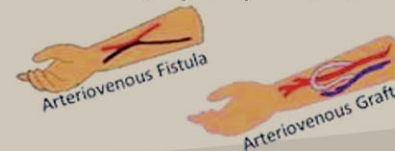


مراقبت‌های فیستول:

به منظور انجام همودیالیز، شما به یک جراحی جهت متصل کردن شریان‌ها به ورید نزدیک آن در دستتان نیاز دارید. این عمل باعث می‌شود تا ورید بزرگتری که فیستول نامیده می‌شود، ساخته شود. سوزن‌ها در این فیستول قرار داده می‌شوند و با دستگاه دیالیز خون را پالایش می‌کنند و مواد زائدی را که در بدن شما جمع می‌شوند از بدن دفع می‌کنند این عمل پالایش معمولاً ۳ تا ۴ ساعت زمان می‌برد و معمولاً هفته‌ای ۳ بار و طبق نظر پزشک انجام می‌شود. دیالیز را می‌توان در بیمارستان و کلینیک انجام داد.

بهترین روش دسترسی در همودیالیز مزمن، فیستول می‌باشد که ۵-۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده خواهد بود و بدلیل اینکه جسم خارجی در عروق نداریم ایمن‌ترین راه دسترسی عروق می‌باشد. معمولاً ۴-۶ ماه قبل از شروع همودیالیز می‌بایست اقدام به ایجاد فیستول توسط جراح کرد. امروزه ۹۵٪ از بیماران تحت درمان همودیالیز فیستول شریانی وریدی دارند و میزان کارایی آن تقریباً ۸۰٪ است. عمل جراحی دسترسی عروق باید در دست غیر غالب فرد و در قسمت انتهایی اندام انجام شود.



نکات مهم در شرح حال و معاینه بالینی جهت ارزیابی و

تعیین فیستول توسط جراح:

- ۱- بررسی از نظر کانولاسیون قبلی کاتتر ورید مرکزی یا ورید محیطی (احتمال ترومبوز و تنگی عروق)
 - ۲- وجود دیابت
 - ۳- نارسایی قلبی
 - ۴- فشار خون بیمار
 - ۵- معاینه ورید محیطی
- برای طولانی کردن عمر فیستول خود، نکات زیر را رعایت کنید:
- از پانسمان محکم که گردش خون را مختل می‌سازد خودداری شود.
 - هر روز با لمس کردن فیستول وجود ارتعاش را زیر دست خود حس کنید.
 - بوسیله گوشی صدای جریان خون را بطور واضح بشنوید.
 - محل فیستول را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ وجود دارد بررسی کنید.
 - وجود تب و لرز که معمولاً بدلیل عفونت می‌باشد را بررسی و اطلاع دهید.
 - از مصرف داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
 - شایع‌ترین علت ترمبوز فیستول افت فشار خون، تنگی فیستول و عفونت می‌باشد.

- هرگز روی فیستول کمپرس گرم نگذارید.

- هنگام خواب مراقب باشید که محل فیستول زیر سر یا تنه شما قرار نگیرد.

- بر روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید.

- از بستن دستبند، مچ‌بند، ساعت در دست فیستول دار و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری نمایید.

- از بی حرکتی دست فیستول دار و هرگونه فشار بر روی محل فیستول پرهیزید.

- از خوردن هرگونه دارو بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

- از حمل وسایل سنگین و ورود ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایید.

- از کندن پوسته‌های زخم خودداری کنید.

- از دست فیستول دار فشار

خون نگیرید و بر روی آن تزیینات انجام ندهید.

- در صورت داشتن فشار خون پایین حتماً پزشک خود را آگاه کنید چون فشار خون بیش از حد پایین، فیستول شما را از کار می‌اندازد.

- وجود سردی و یا درد را در اندام مورد نظر کنترل کنید. این امر بعلت کاهش خونرسانی به عضو زیر

