

- تراکتوستومی، یک روش جراحی است که بدنبال آن یک سوراخ در نای (راه هوای فوقانی) از قسمت جلویی در ناحیه گردن ایجاد می‌شود و یک لوله فلزی یا پلاستیکی در آن تعبیه می‌شود که ممکن است دائمی یا موقتی باشد.



- لوله تراکتوستومی پس از جای گذاری، به وسیله یک نوار (باند) به دور گردن بیمار ثابت می‌گردد و معمولاً یک گاز استریل بین پوست و لوله به منظور جذب ترشحات و پیشگیری از عفونت قرار داده می‌شود.

- معمولاً ترشحات و خلط وارد این لوله شده که برای جلوگیری از مسدود شدن بایستی این ترشحات به روش صحیح ساکشن شوند.



وسایل مورد نیاز جهت انجام ساکشن:

(دستگاه ساکشن

۲) دستکش استریل

۳) سوند ساکشن (اندازه قطر آن باید دو سوم اندازه لوله تراکتوستومی باشد)

محلول سرم شستشوی نمکی (سرم نرمال سالین)

۵) اپلیکاتور (آبسلانک) با سر پنبه‌ای

مراحل ساکشن کردن:

۱) دستهای خود را با آب و صابون بشویید.

۲) انتهای سوند را به دستگاه ساکشن متصل کنید.

۳) دستگاه ساکشن را روشن کنید و در ابتدای سوند ساکشن را تا (خم کنید) و بعد وارد تراکتوستومی می کنید.

۴) هنگام بیرون کشیدن سوند، تا (خم) را باز کنید و اجازه دهید ترشحات لوله، ساکشن شوند و به صورت چرخشی سوند را خارج کنید.

- زمان انجام ساکشن نباید بیش از ۱۰ تا ۱۵ ثانیه طول بکشد.

۵) در صورت نیاز به انجام ساکشن مجدد اجازه دهید بیمار ۳۰ ثانیه نفس کشیده دوباره موارد بالا را تکرار کنید.

۶) برای شستشوی سوند حین ساکشن باید مقداری سرم شستشو را داخل یک لیوان یک بار مصرف بریزید، بعد از درآوردن سوند از تراکتوستومی، سر سوند را داخل لیوان گذاشته و ساکشن را روشن کنید تا ترشحات داخل سوند پاک شوند.

اطراف زخم و لوله تراکتوستومی را توسط اپلیکاتور پنبه دار و محلول نرمال سالین استریل تمیز کنید.

نکات مهم زیر را در نظر داشته باشید؛

- هرگز آن قسمت از سوند را که می‌خواهد وارد تراکتوستومی کنید، دست نزنید.

- هرگز سوند را با حالت مکش وارد لوله نکنید.

- هرگز سوند را بیش از اندازه، داخل لوله تراکتوستومی نکنید.

- هرگز سوند را با فشار داخل تراکتوستومی نکنید.

- زمان انجام ساکشن نباید بیش از ۱۰ تا ۱۵ ثانیه طول بکشد.

- قبل و بعد از انجام ساکشن دستهای خود را به دقت بشویید.

- پس از انجام ساکشن لوله تراکتوستومی، بهتر است وضعیت بیمار نیمه نشسته باشد.

- از ثابت بودن لوله تراکتوستومی بوسیله بندهای آن مطمئن باشید.

- جهت برقراری ارتباط و در صورت

هوشیاری قلم و کاغذ در اختیار

داشته باشید.

- رژیم غذایی بهتر است نرم و مایع باشد

و غذا خیلی داغ نباشد.

- بهداشت دهان و دندان فراموش نشود.

- بهتر است مستقیم در معرض هوای سرد قرار نگیرید

چون باعث خشکی مخاط این ناحیه و سرفه می‌شود.

- ایجاد رطوبت کافی محیط اهمیت زیادی دارد و می

توان با استفاده از دستگاه بخور، رطوبت کافی در محیط

ایجاد کرد.

