

## – استفاده از اسپری با محافظه دارویی؛

استفاده از محافظه دارویی، یا آسم یار مصرف اسپری را راحت تر می‌کند. لذا قبل از مصرف، اسپری را تکان دهید سپس قسمت دهانی اسپری را درون قسمت دهانی آسم یار قرار دهید و پس از آن طبق روش فوق از اسپری استفاده نمایید.

– چنانچه با دو پاف داروی استنشاقی، پاسخ مناسب به دست نیامد، ۲۰ دقیقه بعد این کار را تکرار کنید.

– در صورتی که از چند نوع داروی استنشاقی استفاده می‌شود، گشاد کننده‌های استنشاقی ۱۵ دقیقه قبل از کورتیکو استروئیدهای استنشاقی (بلکو متازون، فلوتیکازول) استفاده شود.

– پس از استفاده از اسپری استنشاقی جهت کاهش خطر عفونت‌های قارچی، دهان را شستشو دهید، این کار باعث رفع مزه ناخوشایند آن هم می‌شود.

– از مصرف همزمان داروهای سرماخوردگی، ضد سرفه و خواب آور بدون نظر پزشک اجتناب نمایید زیرا باعث تداخل دارویی و تضعیف عملکرد سیستم تنفس و نهایتاً حمله خفیف آسم می‌شوند.

– در صورت تجویز کرومولین سدیم بهتر است، ابتدا داروی گشاد کننده برونش و سپس کرومولین سدیم استفاده شود زیرا بدین ترتیب، راههای هوایی گشاد شده و کرومولین بهتر نفوذ خواهد کرد.

– داروها را از گرما، دور نگهدارید.

– جهت پیشگیری از حملات آسم حین ورزش، از ماسک استفاده کنید، زیرا هوای بازدمی که گرم و مرطوب شده است مجدداً وارد ریه می‌شود.

– در رابطه با داروهایی که بایستی قبل از ورزش استفاده شود با پزشک مشورت شود.

۲) سر خود را به عقب برده و یک بازدم عمیق داشته باشید.



۳- دستگاه را بصورت عمودی گرفته و لوله دهانی را در فاصله ۳-۵ سانتیمتر دهان نگهدارید.



۴) قسمت انتهایی دستگاه را فشار دهید تا دارو آزاد شود و به آرامی نفس عمیق بکشید.



۵) تنفس خود را حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه نگهدارید تا ذرات استنشاقی دقیقاً به عمیق ترین قسمت‌های ریه برود.



۶- دستگاه را کنار ببرید و به آهستگی بازدم خود را از طریق بینی خارج کنید.



## اصول استفاده از اسپری‌ها (داروهای استنشاقی)؛

– داروهای استنشاقی گشاد کننده راه هوایی، باعث رفع اسپاسم یا گرفتگی راه‌های هوایی می‌شوند و تأثیر فوری خوبی دارند. از جمله: سالبوتامول، سالمترول، آترونت (بروماید)، ایپراترو پیوم، آلبترول

## – استفاده از اسپری‌ها به دو صورت است؛

۱) استفاده از اسپری بدون محافظه (آسم یار)



۲) استفاده از اسپری با محافظه (آسم یار)



## – نحوه استفاده از اسپری بدون محافظه دارویی؛

۱) اسپری را تکان دهید و سرپوش آن را بردارید.

