



مرکز آموزشی درمانی شهید  
شهید دکتر بهشتی (ره)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی قم



Shahid Beheshti Medical and Education Center

## مراقبت از تراکئوستومی و روش صحیح ساکشن کردن آن



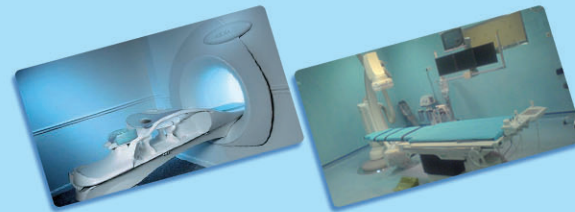
تهیه کننده: فریبا دهقانی  
کارشناس امور سلامت

مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی شهیددکتر بهشتی قم

آرزوی ما، سلامتی، بهبود وضعیت و طول عمر شماست.



Shahid Beheshti Medical and Education Center



آدرس:

قم، بلوار شهید بهشتی، مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی شهید دکتر بهشتی

تلفن: ۶۱۲۲۰۰۰ فکس: ۶۱۲۲۸۵۵

bmc.muq.ac.ir

– ماساژ پشت، ایجاد لرزش و کوبش و سرفه کمک به تخلیه ترشحات و انبساط بافت ریه کرده و توانایی استفاده از ماهیچه‌های تنفسی را افزایش می‌دهد و سبب پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه‌ها و کاهش عفونت می‌شود و باید روزانه چندین بار انجام شود.

– در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع دهید؛

- ۱) قرمزی و دردناک بودن و وجود ترشحات اطراف محل تراکئوستومی.
- ۲) وجود ترشحات سفت و غلیظ، سبز یا زرد بد بو درون محل تراکئوستومی.
- ۳) تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد.
- ۴) وجود مواد غذایی بلعیده شده اطراف محل تراکئوستومی.
- ۵) تنفس صدا دار که با انجام ساکشن برطرف نمی‌شود.
- ۶) اختلال در تنفس یا کوتاه شدن تنفس.
- ۷) استفراغ

- ۸) وجود اشکال در ساکشن کردن و عدم ورود سوند ساکشن به داخل لوله.
- ۹) در موقع ابتلاء به سرماخوردگی و یا عفونتهای مجاری تنفسی و ریه و همچنین جهت پیشگیری به پزشک مراجعه نمایید.

منابع:

– برنور و سودارث تنفس ۲۰۱۰ – ترجمه: شادان پدرام رازی، نشر: جامعه نگر – سالمی.

– home tracheostomy care

– Patient education university Kentucky ۲۰۰۳

– www.dr.green.com