

❖ شرح بیماری

یک بیماری مغزی است که مشخصه آن رو به زوال گذاشتن تدریجی توانایی های ذهنی است. نوع پیشرونده و سریع آن در سنین ۳۶-۴۵ سالگی بروز پیدا می کند در نوع پیشرونده تدریجی آن علائم به کندی از حدوداً ۷۰-۶۵ سالگی شروع می شود.



❖ علائم شایع بیماری

مراحل اول:

- ✓ فراموشی وقایعی که اخیراً اتفاق افتاده.
- ✓ دشواری در انجام کارهای نیازمند قدرت تصمیم گیری مثل وظایف شغلی، رسیدگی به امور مالی یا مدیریت خانه.
- ✓ تغییرات شخصیتی، از جمله ناتوانی در کنترل هیجانات و اختلال در قضاوت.

مراحل دوم:

- ✓ مشکل در انجام کارهای ساده مثل انتخاب لباس، یا انجام محاسبات ساده ریاضی
- ✓ ناتوانی در شناسایی افراد آشنا
- ✓ بی علاقهگی به بهداشت شخصی یا ظاهر فرد
- ✓ مشکل در غذا خوردن
- ✓ گرفتن حالت تهاجمی و انکار اینکه اصلاً مشکل وجود ندارد.
- ✓ گم شدن در خیابان
- ✓ اضطراب و بی خوابی

✓ از دست دادن کامل حافظه، کلام و عملکرد عضلانی از جمله کنترل ادرار و مدفوع (در این حالت فرد نیاز به مراقبت و نظارت کامل دارد).

✓ حالت تهاجمی شدید

❖ علل شایع بیماری

از علل شایع این بیماری می توان به آسیب برگشت ناپذیر یا از دست رفتن سلول های مغز به علل ناشناخته اشاره نمود.

❖ عوامل تشدید کننده

- ✓ سابقه خانوادگی بیماری آلزایمر
- ✓ پیر شدن

❖ عوارض احتمالی

کاهش مقاومت به عفونت ها، به خصوص ذات الریه و مننژیت،
حملات صرعی

❖ تشخیص و درمان بیماری

- ✓ محیط را طوری تغییر دهید که فرد بیمار دچار آسیب بدنی نشود.
- ✓ برای بیمارانی که مشکلی در حافظه دارند شاید یادآوری مکرر کمک کننده باشد.
- ✓ اطمینان دهی، یک گفتگوی صمیمانه مختصر و در عین حال قوی می تواند بیمار مضطرب یا آشفته را آرام کند.
- ✓ منحرف کردن ذهن بیمار: ذهن بیمار آشفته و وا مانده را منحرف کنید.
- ✓ قدم زدن با بیمار می تواند در این زمینه کمک کننده باشد.

❖ داروها

- ✓ داروهای تجویزی ممکن است پیشرفت بیماری را در بعضی از بیماران به تاخیر اندازد.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

✓ تا حدی که امکان دارد بیمار آلزایمری باید فعالیت خود را حفظ کند. با پیشرفت بیماری، نهایتاً تمامی فعالیت ها نیاز به نظارت خواهند داشت.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ رژیم غذایی عادی، نهایتاً بیمار برای غذا خوردن به کمک نیاز خواهد داشت.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

در صورت بروز علائم عفونت مثل تب، لرز، درد عضلانی، سردرد

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت... دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir