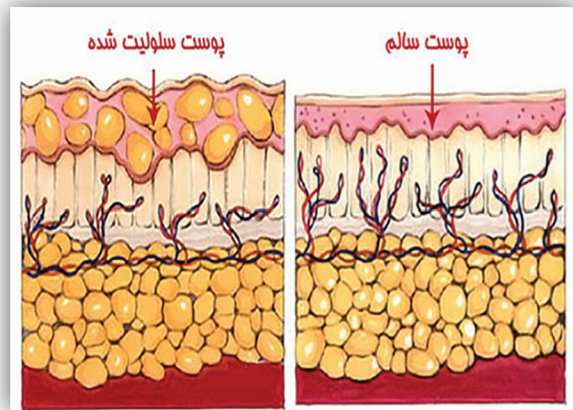


### ❖ شرح

سلولیت نوعی عفونت باکتریایی است که پوست را درگیر می کند و در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند، به وفور دیده می شود. علت اصلی این بیماری، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان، می تواند به عوارض جدی منجر شود. این عفونت می تواند در هر قسمتی از پوست بدن رخ دهد، اما عمدتاً روی صورت یا قسمتی پایینی پاها به وجود می آید.



### ❖ عوامل خطر

- ✓ مصرف داروهای سرکوب کننده ایمنی یا کورتن
- ✓ بیماری مزمن، مثل دیابت شیرین، یا بروز یک عفونت اخیر که موجب کاهش مقاومت شده باشد.
- ✓ هرگونه آسیبی که به پوست یا یک ضایعه پوستی زمینه ای صدمه برساند.
- ✓ کاهش ایمنی بدن به علت بیماری نظیر ایدز و یا سرطان های خون یا داروها
- ✓ مصرف تزریقی مواد مخدر
- ✓ سوختگی زخم حاصل از عمل جراحی

### ❖ تشخیص

- ✓ معاینه توسط پزشک
- ✓ انجام آزمایشات نشان دهنده عفونت خون
- ✓ نمونه برداری از پوست و کشت سلولی

### ❖ درمان

- ✓ سلولیت معمولاً در عرض ۱۰-۷ روز درمان میشود ولی در موارد شدید یا وجود بیماریهای زمینه ای ممکن است طول درمان بیشتر از این باشد.
- ✓ آنتی بیوتیک درمان اصلی این بیماری است. دارو معمولاً بصورت خوراکی به بیمار داده می شود ولی در موارد شدید ممکن است لازم شود بیمار در بیمارستان بستری و تحت درمان تزریقی قرار گیرد.
- ✓ برای کاهش درد از داروهای مسکن استفاده می شود.
- ✓ در مواردی که به علت شدت عفونت، چرک در زیر پوست جمع می شود باید با استفاده از جراحی مواد چرکی تخلیه شود.

#### در موارد زیر بیمار در بیمارستان بستری می شود:

- وضع عمومی بیمار بد باشد مثل تب شدید یا تغییرات فشار خون
- با وجود مصرف آنتی بیوتیک وضعیت بیماری بدتر شود
- بیمار ضعف سیستم ایمنی داشته باشد.

### ❖ علائم و نشانه ها

- ✓ دردناک بودن ناحیه به هنگام لمس و قرمز شدن و افزایش دمای قسمتی از پوست که دچار عفونت شده است
- ✓ سفت و متورم شدن پوست
- ✓ تب، لرز، تعریق، درد عضلانی
- ✓ ضعف و احساس کسالت عمومی
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ عدم حرکت انگشتان بدنبال تورم پوست
- ✓ تورم غدد لنفاوی آرنج و زیر بغل یا ران

### ❖ علل

- ✓ استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می شوند. سلولیت زمانی روی می دهد که این باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر، بریدگی ها، زخم های باز، التهاب ها و یا سایر بیماری های پوستی ایجاد شده اند، وارد بدن شوند.

## ❖ پیشگیری

✓ داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند. در صورت مشاهده عوارض به پزشک مراجعه نمایید.

- ✓ از وارد آمدن صدمه به پوست اجتناب کنید.
- ✓ اگر فعالیتهای کاری یا ورزشی سنگین و پر برخورد دارید، از لباسها و وسایل محافظتی مخصوص استفاده کنید.
- ✓ پوست خود را تمیز نگاه دارید.
- ✓ در صورتی که ضایعه‌ای در پوست دارید، از شنا کردن خودداری کنید
- ✓ بهتر است افراد دیابتی جهت جلوگیری از سلولیت موارد زیر را رعایت نمایند:

- همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارند. مرطوب و تازه نگه داشتن پوست، از پوسته‌ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می‌کند.
- برای محافظت از پوست دست‌ها و پاها بهتر است جوراب و دستکش‌های مناسب استفاده کنند.
- ناخن‌های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.
- هرگونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری‌های قارچی پا را به دقت مداوا کنید زیرا عفونت‌های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.

## ❖ عوارض احتمالی

- ✓ مسمومیت خون، در صورتی که باکتریها وارد جریان خون شوند.
- ✓ عفونت مغز یا مننژیت، در صورتی که سلولیت در ناحیه مرکزی صورت رخ دهد.
- ✓ عفونت عضله و بافت مجاور در زیر ناحیه سلولیت شده

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سلولیت را دارید.
- ✓ اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان رخ دهد: تب، سردرد یا استفراغ، خواب‌آلودگی یا بی‌حالی، بروز تاول روی ناحیه سلولیت، بروز نوارهای قرمزی که علی‌رغم درمان بدتر شود.
- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

[www.bmc.muq.ac.ir](http://www.bmc.muq.ac.ir)