

راهنمای آموزشی بیمار (آموزش پس از ترخیص و مراقبت در منزل)

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

غذا را در حجم کم و وعده های غذایی بیشتر میل کنید.
سعی کنید مایعات فراوان بنوشید. شیر، سوپ، آب میوه و آب می تواند نیاز به مایعات را در زمان تب جبران کند.
از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه فراوان خودداری کنید.
از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری مانند گوشت و حلیم جهت کمک به تقویت ایمنی بدن و تسریع بهبودی در حین درمان و منابع ویتامین ث مانند مرکبات، لیمو ترش و در صورت نیاز مکمل استفاده کنید.
از انجام فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری اجتناب کنید.
بین فعالیت ها و انجام ورزش های سبک استراحت کنید.
حتماً تمام انواع داروهای تجویز شده را طبق دستور داده شده و منظم مصرف کنید.
از کم و زیاد کردن یا قطع خودسرانه مقدار هر یک از داروها با هر بهانه ای پرهیز کنید.
از مصرف همزمان داروی ضد سل ایزونیاژید قرص و یا شربت های ضد اسید معده (آنتی اسید) که حاوی آلومینیوم می باشند خودداری کنید.
داروی ضد سل ریفامپین موجب نارنجی رنگ شدن ادرار، لباس زیر و ترشحات بدن و یا لنز چشمی می شود نگران نباشید.
به علت تعدد داروها و کاهش احتمال فراموشی مصرف آن ها، بهتر است کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه قبل برخاستن از رختخواب (یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در شب قبل از خوابیدن (دو ساعت بعد از شام) به همراه آب فراوان بلع کنید. مگر اینکه پزشک سل شما، نحوه مصرف دیگری را توصیه کرده باشد.
جهت جلوگیری از فراموش کردن مصرف داروها، بهتر است یک نفر از اعضاء خانواده بر مصرف و بلع دارو توسط شما نظارت کامل و مستقیم داشته باشد یا با تکمیل جدول مصرف روزانه دارو متوجه تکمیل دوره درمان بیمار خود شود.
به توصیه های افراد غیر مسئول و ناوارد در رابطه با بیماری خود و درمان آن توجه نکنید. تمام اطلاعات و یا راهنمایی های لازم را از پزشک خود دریافت کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید

در صورت مشاهده علائم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علائم بیماری فوراً به پزشک مراجعه شود و بقیه افراد خانواده تحت درمان قرار گیرند.
در صورت بروز نشانه های عوارض دارویی مانند خارش بدن، ایجاد لکه پوستی، درد مفاصل، احساس گزگز یا بی حسی در پاها و یا دست ها، تهوع، بی اشتها، وزوز گوش و یا کاهش شنوایی و ... به پزشک مراجعه کنید.

